



# Posti- ja logistiikka-alan unioni PAUn

Post- och logistikunionen PAU | Finnish Post and Logistics Union PAU

# JÄSENEDET

**Medlems-  
förmåner  
2025**

**Membership  
benefits  
2025**



# PAUn jäsenedut 2025



**T**ästä vihkosesta löydät Posti- ja logistiikka-alan unioni PAUn rahanarvoiset jäsenedut. Tärkein jäsenetusi on työehtosopimus, joka takaa sinulle lakia paremmat edut, esimerkiksi palkankorotukset, lomat, sairausajan palkan, ilta- ja yötyölisät ja arkipyhäkorvaukset.

PAUn keskeisin tehtävä on neuvotella alan työehtosopimukset, jotka määrittelevät millä ehdoilla teet työsi. Liiton neuvottelemat työehtosopimukset löydät osoitteesta [pau.fi/edunvalvonta/tyoehtosopimukset](http://pau.fi/edunvalvonta/tyoehtosopimukset).

### Edunvalvojat lähellä jäsentä

Sen lisäksi, että neuvottelemme työehdoistasi, valvomme myös, että niitä noudatetaan. Tunnumme työehtosopimusten sisällön ja tiedämme, miten niitä tulkitaan ja sovelletaan. Tätä asiantuntemusta ei muualta löydy.

PAUn luottamusmiehet ja toimiston asiantuntijat neuvovat jäseniä työehtoihin liittyvissä kysymyksissä ja ongelmissa. Jos työehtosopimuksessa sovittuja määräyksiä ei noudateta, asioihin puututaan. Käytännössä sopimusrikkomuksiin työpaikoilla puuttuvat työntekijöiden valitsemat luottamus- ja pääluottamusmiehet. Ongelmatilanteissa voit aina ottaa yhteyttä myös liiton toimistoon.

Henkilöstön valitsema työsuojeluvaltuutettu toimii työpaikalla työntekijöiden tai toimihenkilöiden edustajana työsuojeluun, työterveyshuoltoon, työkykyä ylläpitävään toimintaan ja kuntoutukseen liittyvissä asioissa. Hän osallistuu työpaikalla pidettäviin työsuojelutarkastuksiin ja – tutkimuksiin sekä edustaa henkilöstöä työsuojelun yhteistoimintaan liittyvissä asioissa. Työntekijöillä on mahdollisuus valita työpaikalle myös työsuojeluasiamies, joka edustaa työpisteen henkilöstöä työsuojeluasioissa.

Pääluottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen yhteystiedot löytyvät osoitteesta [pau.fi/edunvalvonta](http://pau.fi/edunvalvonta) (valitse kohdasta pääluottamusmiehet tai työsuojeluvaltuutetut).

### Liiton oikeusapu

Liiton oikeudellinen neuvonta ja oikeusapu koskee työsuhteeseen liittyviä tapauksia. Jos jäsenelle myönnetään oikeusapu, liitto maksaa kaikki oikeudenkäyntiin liittyvät kulut. Joillain liitoilla on oikeusavussa omavastuuosuus tai korvauskatto, jonka ylimenevän osan kuluista jäsen joutuu maksamaan. PAUn oikeusapu on tässä suhteessa merkittävästi parempi, koska PAUn oikeusavussa ei omavastuuta tai korvauskattoa ole.

Jokaisella jäsenellä on oikeus hakea liiton oikeusapua. Liiton sääntöjen mukaan oikeusavun saaminen edellyttää pääsääntöisesti sitä, että jäsen on kuulunut liittoon puoli vuotta ennen työriidan sattumista ja jäsenvelvoitteet ovat kunnossa.



### Työttömyysturva

PAUn jäsenmaksu sisältää myös työttömyyskassan jäsenmaksun. PAUn jäsenen työttömyyskassa on Avoin työttömyyskassa A-kassa. Työttömät ja lomautetut työttömyyskassan jäsenet saavat työttömyyskassasta ansiosidonnaista työttömyysturvaa, jos ansio-päivärahan jäsenyys- ja työssäoloehto täyttyy. Lue lisää A-kassasta ja työttömyysturvasta osoitteesta [a-kassa.fi](http://a-kassa.fi).



### Osallistu liiton koulutuksiin

PAUn tarjoama koulutus on loistava jäsenetu, joka kannattaa hyödyntää. Tarjolla on kaikille jäsenille ja aktiiveille sopivaa kurssitoimintaa. Koulutuksista saat hyödyllistä tietoa, oivallusta ja iloa sekä uusia ystäviä.

Järjestökoulutus on PAUn tarjoama jäsenetu kaikille jäsenille. Koulutus antaa tietoja ja taitoja, joita voit käyttää omalla työpaikalla, ammattiosastossa tai yleisemminkin yhteiskunnassa. Liitto maksaa järjestökurssien osallistujien kurssimaksut, majoittumiset, ruokailut ja kohtuulliset matkakulut.

Jos olet liittomme ammattiosaston puheenjohtaja, luottamusmies, varaluottamusmies tai työsuojeluedustaja, sinulla on oikeus työaikana tapahtuvaan ammattiyhdistyskoulutukseen vuosittaisten koulutussuunnitelmien puitteissa. Kurssialjalta työnantaja maksaa osallistujan palkan, muut välttämättömät kurssikulut maksaa liitto.

Lisätietoja liiton koulutuksesta osoitteesta [pau.fi/koulutus](http://pau.fi/koulutus).



### Upea Aurala-huvila edulliseen jäsenhintaan

PAUn Aurala-huvila tarjoaa laadukkaat tilat lomallasi tai vaikka juhlien pitopaikaksi ympäri vuoden. Huvila sijaitsee Saimaan rannalla noin 15 minuutin ajomatkan päästä Mikkelin keskustasta osoitteesta Laitialantie 204, 52300 Mikkelä.

Majoituspaikkoja huvilasta löytyy 12 hengelle seitsemästä huoneesta sekä kaksi lisävuodetta. Huvilasta löytyy myös tv-huone ja kokous-/ruokailuhuone sekä keittokomero, astiat, liesi, astianpesukone, mikroaaltouuni ja kahvinkeitin.

Iso lasitettu kuisti tarjoaa myös vaihtoehdoisen ruokailutilan. Huvilan kokonaispinta-ala on 300 neliötä sekä lasitettu kuisti 36 neliötä.

Auralan yhteydessä on lisäksi iso saunarakennus, jossa on tupa-/takkahuone sekä kahden kiukaan sauna. Löylyistä mahtuu nauttimaan noin 20 henkeä samaan aikaan. Saunasta pääsee suoraan Saimaaseen.

Huvilan pihalta löytyy lasten leikkipaikka ja tenniskenttä. Vieraiden käytössä on myös polkupyöriä, SUP-lautoja ja soutuvene. Rannan läheisyydessä on myös lasitettu huvimaja, jossa voi grillata vaikka makkaraa ja keittää nokipannukahvit.



Käyttöoikeus Auralan kesäkuukausille (touko-elokuu) arvotaan jäsenten kesken keväällä. Arvonnasta kerrotaan tarkemmin liiton verkkosivuilla ja Reitti-lehdessä.

#### Hinnat PAUn jäsenille

- ma-su 650 €
- ma-pe 500 €
- 3 vrk 400 €
- viikonloppu pe-su 350 €

Lisätietoja ja kuvia Auralasta osoitteessa [varauskalenteri.pau.fi/aurala](http://varauskalenteri.pau.fi/aurala).

#### Osastojen mökit

Osalla PAUn ammattiosastoista on mökkejä, joita vuokrataan kaikille jäsenille. Mökkejä on tarjolla Asikkalassa, Turussa, Rovaniemellä, Kainuussa, Keski-Suomessa ja Hailuodossa. Lisäksi Turun Posti- ja Lennätinurheilijat tarjoaa mökkejä edulliseen hintaan Kemiön Santasaaressa. Osastojen mökeistä lisää osoitteessa [pau.fi/jasenyys/osastojen-mokit](http://pau.fi/jasenyys/osastojen-mokit).



#### Reitti on alan ammatti- ja järjestölehti

Reitti on PAUn jäsenlehti, joka käsittelee postialan ajankohtaisia ilmiöitä ja asioita. Lehdestä saat paljon tietoa työelämästä, edunvalvonnasta ja oikeuksistasi. PAUn jäsenenä saat lehden 6 kertaa vuodessa kotiin kannettuna. Voit lukea lehteä myös verkossa osoitteessa [lehtiluukku.fi/lehti/reitti](http://lehtiluukku.fi/lehti/reitti).

#### Apurahaa PAUn rahastolta

PAUlla on Kansan Sivistysrahasto KSR:ssä rahasto, josta myönnetään kerran vuodessa stipendejä kulttuuriharrastusten tukemiseen sekä näihin harrastuksiin liittyvään opiskeluun. Apurahan hakuajoista tiedotetaan liiton verkkosivuilla ja Reitti-lehdessä.



#### Jäsenkortti

Uudet jäsenet saavat jäsenkortin, kun liittymisilmoitus on saapunut liittoon. Jäsenkortti on samalla matkavakuutus-kortti ja sillä saa etuja ja alennuksia PAUn yhteistyökumppaneilta. Jos kortti katoaa tai vaurioituu, uuden voi tilata liiton toimistosta (09) 613 116. Voit tilata jäsenkortin myös puhelimeesi osoitteessa [pau.fi/jasenyys/jasenkortti/mobiilijasenkortti](http://pau.fi/jasenyys/jasenkortti/mobiilijasenkortti).

#### Ifin tapaturma-, matkustaja- ja järjestövakuutus

PAUn jäsenet on vakuutettu Ifin tapaturma-, matkustaja- ja järjestövakuutuksella. Vakuutettuja ovat liiton työssä käyvät ja työttömät jäsenet. Vakuutuksen piiriin kuuluvat myös jäsenet, joiden jäsenmaksujen puuttumiseen on hyväksyttävä syy. Eläkkeelle siirtyvillä vakuutus on voimassa sen kalenterivuoden loppuun, kun jäsen jää eläkkeelle.



**Tapaturmavakuutus** kattaa vapaa-aikana kaikkialla maailmassa sattuvat tapaturmavahingot. Vakuutuksesta korvataan vapaa-ajalla sattuneita tapaturman hoitokuluja ja pysyvää haittaa, kun niitä ei korvata johonkin muuhun lakiin perustuen.

Tapaturmavamman hoitokulukorvaus on enintään 3 313 euroa tapaturmaa kohden. Vakuutuksessa ei ole omavastuuta. Korvaus pysyvästä haitasta on enintään 36 591 euroa. Korvausta maksetaan lääketieteellisen haittasteen mukaan. Pysyvän haitan korvaus on veroton.

**Matkustajavakuutus** on voimassa enintään 45 vuorokautta kunkin yksittäisen vapaa-ajan koti- tai ulkomaanmatkan alkamisesta. Vakuutetun vanhempansa tai isovanhempansa mukana matkustavat alle 20-vuotiaat lapset ja lapsenlapset kuuluvat myös vakuutuksen piiriin.

Matkustajavakuutuksesta korvataan matkasairauden hoitokuluja enintään 90 päivää lääkäriin hakeutumisesta lukien ja tapaturman hoitokuluja enintään 3 vuotta tapaturman sattumisesta.

Lapsilla on vakuutuksessa samat turvat kuin jäsenelläkin, ja lisäksi korvaus tapaturman aiheuttamasta kuolemasta on 2 000 euroa ja tapaturman aiheuttamasta täydellisestä pysyvästä haitasta 10 000 euroa. Vakuutuksessa on vakuutusehtojen mukainen urheilurajoitus.

Matkustajavakuutukseen kuuluu myös kriisiturma, joka turvaa matkan peruuntumisen tai keskeytymisen matkakohteen yllättävän tilanteen vuoksi sekä korvaa tarvittaessa psykoterapiaa tapahtumasta toipumiseen. Myös matkalta myöhästyminen korvataan tietyin edellytyksin.

Jos vakuutettu kuolee ulkomaan matkan aikana, korvataan vainajan kohtuulliset kuljetuskustannukset ulkomailta Suomeen.

Matkatavarat eivät kuulu matkustajavakuutuksen piiriin.

Liiton jäsenet on vakuutettu myös **järjestövakuutuksella** liiton järjestötehtävissä ja -tilaisuuksissa. Vakuutus kattaa esimerkiksi sairauksien ja tapaturmien hoitokulut sekä korvauksia omaisuusvahingoista. Järjestövakuutuksen piiriin kuuluvissa vahinkotapauksissa ole yhteydessä liiton toimistoon.

### **Yhteystiedot ja lisätietoja**

Korvaushakemuksen liiton ottamasta vakuutuksesta voit tehdä Omat sivut -verkkopalvelussa osoitteessa **if.fi/omatsivut**. Voit myös soittaa Ifiin ja hoitaa vahinko-ilmoituksen puhelimitse numerossa 010 19 19 19 arkisin klo 8–18 ja lauantaisin klo 10–16.

Lisätietoja vakuutuksista ja vakuutusehdoista löytyy osoitteesta **if.fi/pau**.

### **Pysyvästi edullinen henkivakuutus – pariturvana vieläkin edullisemmin**

PAUn jäsenenä saat Kalevasta merkittävästi edullisemmän henkivakuutuksen. Voit vakuuttaa myös puolisoasi yhteisellä pariturvalla – riittää, että toinen teistä on jäsen. Lue lisää **kalevavakuutus.fi**.



### **Alennuksia Turvasta**

Turva on ammattiliittojen ja järjestöjen jäsenten oma vakuutusyhtiö. Ammattiliiton jäsenenä saat myös jatkuvia alennuksia vakuutuksista. Turvan asiakkaana ammattiliittojen jäsenet saavat jatkuvan 10 prosentin alennuksen Turvan vapaaehtoisista, jatkuvista vakuutuksista. Lue lisää **turva.fi**.



### **PHT:n hyvinvointikurssit**

Palkansaajien hyvinvointi ja terveys ry:n hyvinvointikursseilta työikäiset ja lapsiperheet saavat tukea omaan hyvinvointiin ja työssä jaksamiseen.

PAUn jäsenet saavat jäsenedun osallistuessaan PHT:n hyvinvointikursseille. Se tekee mainioista kursseista vielä edullisempia. Lisätietoja PHT:n verkkosivuilta **pht.fi**.

### **Lehtietu palkansaajalehtien tilauksesta**

PAUn jäsenet saavat Demokraatin ja Kansan Uutisten tilauksista 35 € alennuksen. Muiden palkansaajalehtien tilauksista alennus on 20 €. Alennus koskee myös sähköisiä näköislehtiä. Myös osa ammattiosastoista myöntää tukea palkansaajalehtien tilaamiseen. Kysy tuesta siis myös omasta osastostasi.

Kun tilaat lehden, kerro ammattiliiton jäsenyydestä. Kerro myös ammattiosastosi yhteystiedot, jos se antaa lehtiedun. Lue lisää palkansaajalehtien lehtiedusta osoitteesta **pau.fi/jasenyy/jasenedut/lehtialennukset**.



### **Nextory äänikirjapalvelu**

PAU tarjoaa jäsenilleen 45 päivää maksutonta luku- ja kuunteluaikaa Nextory äänikirjapalveluun. Edun pääsee lunastamaan osoitteesta [nextory.fi/partner-collaboration/pau](https://nextory.fi/partner-collaboration/pau) ja rekisteröitymällä käyttäen koodia pau. Rekisteröidyttäsi lataa Nextory sovellus, kirjaudu sisään ja nauti sadoistatuhansista kirjoista missä ja milloin vain!

### **Laivamatkat**

#### **Eckerö Line**

Eckerö Line myöntää PAUn jäsenille jopa 20 % alennuksen m/s Finlandian henkilö- ja ajoneuvolippujen risteily- ja reittimatkojen hinnasta. Etu koskee kolmea varausta per henkilö vuoden 2025 aikana, max 9 hlöä/varaus.

- 10 % alennus on voimassa joka päivä 9.6–10.8.2025 sekä lauantaisin 1.1.2025–31.1.2026
- 20 % alennus on voimassa su-pe lähdeillä 1.1.2025–8.6.2025 sekä 11.8.2025–31.1.2026

Jäsenetujen käyttäminen edellyttää etukoodien tilaamista. Lue lisää **pau.fi/jasenyy/jasenedut/risteilyalennukset**.

#### **Tallink Silja**

Ota rentouttava pikaloma arjen keskelle. Tallink Silja tarjoaa vapaa-ajan matkaetuja PAUn jäsenille - risteilyt ja reittimatkat -10–30 %. Katso lisää **www.tallinksilja.fi/etsi-matka**. Käytä etukoodia TS147768.

#### **Viking Line**

Viking Line tarjoaa PAUn jäsenille alennuksia mm. risteilypaketeista. Etu on kaudesta ja reitistä riippuen jopa 30–50 % päivän hinnasta.

Etuun sisältyvät risteilyt:

- Helsinki-Tukholma- risteily
- Päiväristeily Helsingistä Tallinnaan
- Miniristeily Helsingistä Viking XPRS:llä
- Vuorokauden risteily Turusta Viking Gracella / Viking Glorylla

**Kaikki edut, myös ryhmämatkat, löytyvät osoitteesta**

**www.vikingline.fi/sak**. Vapaa-ajan matkat löytyvät valikon kohdasta Extranet > Vapaa-ajan matkat. Viking Line suosittelee myös liittymistä ilmaiseen Viking Line Clubiin, joka tarjoaa lisää etuja **www.vikingline.fi/viking-club**.



## Hotelli- ja majoitusedut



### Sokos Hotellit

S-ryhmän Sokos Hotellit tarjoavat PAUn jäsenille vapaa-ajan majoituksista 15 %:n alennuksen. Sokos Hotelleja on Suomessa yhteensä 46 sekä Original Sokos Hotel Viru Tallinnassa. Radisson Blu -hotelleja on Suomessa kahdeksan sekä Helsingin uniikki Radisson RED Helsinki. Myös ammattiosastot ja yhdistykset voivat hyödyntää Sokos Hotellien jäsenetuja. Lue lisää [pau.fi/jasenyys/jasenedut/majoituslennukset](http://pau.fi/jasenyys/jasenedut/majoituslennukset).

### Strawberry hotellietu

PAUn jäsenet saavat Strawberry-ketjun hotelleista 15 %:n alennuksen päivän hinnoista. Tarjous on voimassa kaikissa huoneluokissa ympäri vuoden, kun majoituspäivä on perjantai, lauantai tai sunnuntai.

Varaus tulee tehdä verkossa: [strawberry.fi/sak](http://strawberry.fi/sak). Majoitus maksetaan hotelliin saavuttaessa. Varaukset voi perua ilman kuluja klo 16:een saakka saapumispäivänä. WiFi ja aamiainen sisältyvät huonehintaan.

### Scandic - hotellit

PAUn jäsenet saavat etuja myös Scandic-hotelleihin, sekä Suomessa Hilton®- ja Crowne Plaza®, Hotel Indigo®- ja Holiday Inn® -hotelleihin. Lue lisää [pau.fi/jasenyys/jasenedut/majoituslennukset](http://pau.fi/jasenyys/jasenedut/majoituslennukset).

### GreenStar-hotellit

GreenStar-hotellit tarjoavat kiinteähintaisen edullisen majoituksen SAK:n jäsenliittojen jäsenille Jyväskylässä, Joensuussa, Lahdessa, Vaasassa ja Oulussa. Varaukset osoitteesta [www.greenstar.fi](http://www.greenstar.fi) varauskoodilla SAK. Varaudu näyttämään liiton jäsenkorttisi vastaanotossa.

### Suomen Hostellijärjestö

Suomen Hostellijärjestön verkostoon kuuluu yli 50 ainutlaatuista ja yhteisöllistä hostellia ympäri Suomea. Kaikissa hostelleissa on jotain omaperäistä ja uniikkia. Hostellit tarjoavat paitsi edullista ja viihtyisää majoitusta, myös unohtumattomia elämyksiä ja innostavia kohtaamisia muiden matkailijoiden kanssa.

PAUn jäsenet saavat muun muassa 10 % alennuksen yöpymisestä verkoston kotimaan hostelleissa, kun varaus tehdään osoitteessa [www.hostellit.fi](http://www.hostellit.fi) tai suoraan hostelliin. Lisäksi saat kotimaan hostellikortin maksutta sekä kansainvälisen hostellikortin alennettuun hintaan.

### Neste polttoaine-edut

PAUn jäsenet saavat alennusta polttonesteistä Neste-asemilta. Saat edun Neste-äpillä, joka mahdollistaa tankkaukset kätevästi matkapuhelimella ilman korttia tai käteistä. Voit ladata äpin sovelluskaupoista AppStore tai Google Play. Alennus on bensiinistä ja dieselistä 2,1 snt/litra.

Edun saat lisäämällä tiedon liiton jäsenyydestä Neste-äppiin. Alennusta ei saa Neste Express-asemilta.

Näin lisäät jäsenedun Neste-äppiin:

- Avaa sovellus ja siirry asetuksiin oikean yläkulman kolmesta pisteestä.
- Valitse korttien hallinta ja etukortit.
- Valitse PAU.
- Lisää jäsennumerosi ja paina tallenna

### F-Secure

F-Secure antaa PAUn jäsenille 25–50 euron suuret alennukset Internet Security, VPN ja ID Protection -tuotteistaan, jotka suojaavat PC- ja Mac-tietokoneet, älypuhelimet ja tabletit haittaohjelmilta ja muilta internetin vaaroilta. Lisätietoja ja linkit tuotteisiin löydät osoitteesta [pau.fi/jasenyys/jasenedut/f-secure](http://pau.fi/jasenyys/jasenedut/f-secure). Alennetut hinnat näkyvät, kun tuotteen alla olevaan lahjakorttikenttään syöttää etukoodin SAK15FSetu. Ethän jaa koodia liittoon kuulumattomille.

### Runsaasti jäsenetuja Jäsenedut.fi-palvelun kautta

PAUn jäsenillä on käytössään suuri joukko erilaisia etuja ja alennuksia myös Jäsenedut.fi -palvelun kautta. Palvelu löytyy osoitteesta [pau.jasenedut.fi](http://pau.jasenedut.fi). Uusimpiin etuihin ja tarjouksiin voi tutustua myös Jäsenedut Facebook-sivujen kautta osoitteessa [facebook.com/jasenedut](https://facebook.com/jasenedut). Rekisteröidy palveluun [pau.jasenedut.fi/rekisteroidy](http://pau.jasenedut.fi/rekisteroidy).

### Liiton jäsenmaksu

PAUn jäsenmaksu on 1,59 % (2025) työnantajan maksamasta ennakonpidätyksen alaisesta tulosta. PAU maksaa jäsenen puolesta työttömyyskassan jäsenmaksun. Työnantaja pidättää jäsenmaksun palkastasi ja tilittää sen liitolle. Muista tarkistaa tilinauhastasi, että työnantaja perii jäsenmaksusi. PAUn jäsenmaksu on kokonaisuudessaan verovähennyskelpoinen ja ilmoitamme jäsenmaksut automaattisesti verottajalle jäsenen puolesta. Mikäli haluat tilittää jäsenmaksusi itse, ota yhteyttä liiton toimistoon.

### Tule mukaan ja vaikuta omassa osastossa!

PAUn toiminnan perustana ovat jäsenten muodostamat ammattiosastot. Jokainen jäsen kuuluu liittoon oman osastonsa kautta.

Osastot järjestävät jäsenilleen kokouksia, koulutusta ja virkistystoimintaa, joihin kaikki jäsenet ovat tervetulleita. Osastojen kautta jäsenet voivat tehdä aloitteita ja parannusehdotuksia työehtoihin, työturvallisuuteen ja liiton toimintaan liittyvissä asioissa. Ammattiosastosi numeron löydät jäsenkortistasi ja osaston yhteystiedot kirjautumalla liiton jäsensivuille osoitteessa [pau.fi](http://pau.fi).



## Suosittele PAUn jäsenyyttä – saat lahjakortin



Jokainen jäsen voi suositella jäsenyyttä työntekijälle, joka ei vielä ole PAUn jäsen. Uusi jäsen voi olla myös määräaikaisessa tai osa-aikaisessa työsuhteessa tai vuokratyöntekijä. Mitä enemmän jäseniä hankit, sitä useamman lahjakortin saat. Saat jokaisesta uudesta maksavasta ja ensimmäistä kertaa PAUn jäseneksi liittyneestä jäsenestä yhden 20 euron arvoisen S-ryhmän lahjakortin. Lahjakortti käy maksuvälineenä kaikissa S-ryhmän toimipaikoissa. Lue lisää osoitteessa [pau.fi/jasenyys/suosittele-jasenytytta-saat-20-euron-lahjakortin](http://pau.fi/jasenyys/suosittele-jasenytytta-saat-20-euron-lahjakortin).

## Pidä jäsentietosi ajan tasalla

Ilmoita aina liittoon, jos jäsentiedoissasi tapahtuu muutoksia kirjautumalla PAUn asiointipalveluun osoitteessa [easiointi.pau.fi](http://easiointi.pau.fi). Jäsenpalveluun kirjaudutaan omalla jäsennumerolla ja salasalla. Jäsennumeron löydät jäsenkortistasi.

Sähköisessä asiointipalvelussa voit ilmoittaa mm. jäsenmaksun keskeytymisestä (maksuvapautus), päivittää yhteystietojasi ja ilmoittautua kursseille. Useimmin tietojen tarkistus on tarpeen tilanteissa, joissa vaihdet työpaikkaa, päätät opintosi, jäät perhevapaalle tai sähköpostisi muuttuu.

Muistathan, että jäsenmaksuista vapautettu jäsen on osaston ja liiton sääntöjen mukaan velvollinen ilmoittamaan jäsenmaksuista vapautumisen syyn osastolle tai liittoon vähintään puolivuositain.

Voit ilmoittaa jäsenmuutoksista myös Reitti-lehdessä olevalla muutosilmoituksella postittamalla sen liiton toimistoon. Lähetys on ilmainen, jos käytät liiton vastauslähetystunnusta.



## Tarkista aina, että jäsenmaksusi on peritty

Mikäli työnantaja perii jäsenmaksun suoraan palkkastasi, muista tarkistaa aina palkkalaskelmastasi, että jäsenmaksusi on peritty. Jäsenmaksujen on oltava kunnossa haettaessa myös ansiosidonnaista päivärahaa.

Jäsenyyteen ja jäsenmaksuihin liittyvissä asioissa voit ottaa yhteyttä sähköpostilla [jasenrekisteri@pau.fi](mailto:jasenrekisteri@pau.fi) tai:

- Katja Johansson, jäsenpalvelusihteeri, 040 821 5836, [katja.johansson@pau.fi](mailto:katja.johansson@pau.fi)
- Tarja Käsäkangas, taloussihteeri, 040 831 2963, [tarja.kansakangas@pau.fi](mailto:tarja.kansakangas@pau.fi)

# PAUs medlems- förmåner 2025



**I** den här broschyren hittar du Post- och logistikunionen PAUs värdefulla medlemsförmåner. Din viktigaste medlemsförmån är naturligtvis kollektivavtalet som ger dig bättre förmåner än vad lagen ger, till exempel löneförhöjningar, semesterar, lön för sjukdomstid, kvälls- och nattarbetstillägg och ersättningar för söckenhelger.

PAUs viktigaste uppgift är att förhandla fram kollektivavtal inom branschen som fastställer på vilka villkor du utför ditt arbete. De kollektivavtal som förbundet förhandlat fram finns på adressen [pau.fi](http://pau.fi).

### Intressebevakarna finns nära medlemmen

Vi förhandlar inte bara om dina arbetsvillkor, utan vi övervakar också att de följs. Vi känner till innehållet i kollektivavtalen och vet hur bestämmelserna ska tolkas och tillämpas. Denna sakkunskap finns inte på annat håll.

PAUs förtroendemän och sakkunniga vid byrån ger råd till medlemmarna i frågor och problem som gäller arbetsvillkoren. Om bestämmelserna i kollektivavtalet inte följs, ingriper förbundet. I praktiken ingriper vid avtalsbrott de förtroendemän och huvudförtroendemän som arbetstagarna valt på arbetsplatserna. I problem-situationer kan du alltid kontakta förbundets byrå.

Den arbetarskyddsfullmäktige som personalen valt företräder arbetstagarna eller tjänstemännen på arbetsplatsen i frågor som gäller arbetarskydd, företagshälsovård, verksamhet som upprätthåller arbetsförmågan och rehabilitering. Arbetarskyddsfullmäktige deltar i arbetarskyddsinspektioner och arbetarskyddsundersökningar på arbetsplatsen samt företräder personalen i frågor som gäller samarbetet inom arbetarskyddet. Arbetstagarna har också möjlighet att på arbetsplatsen välja ett arbetarskyddsombud som representerar arbetsplatsens personal i arbetarskyddsärenden.

Kontaktuppgifterna till huvudförtroendemännen och arbetarskyddsfullmäktigeledamöterna finns på adressen [pau.fi/sv/intressebevakning](http://pau.fi/sv/intressebevakning) (välj i punkten huvudförtroendeman eller arbetarskyddsfullmäktige).

### Förbundets rättshjälp

Förbundets juridiska rådgivning och rättshjälp gäller vid fall som hänför sig till anställningsförhållandet. Om en medlem beviljas rättshjälp, betalar förbundet alla kostnader som hänför sig till rättegången. Vissa förbund har i rättshjälpen en självriskandel eller ett ersättningstak, och den överskjutande delen av kostnaderna ska medlemmarna betala. PAUs rättshjälp är betydligt bättre i detta avseende, eftersom det inte finns någon självrisk eller något ersättningstak i PAUs rättshjälp.

Varje medlem har rätt att ansöka om förbundets rättshjälp. Enligt förbundets stadgar förutsätter rätten till rättshjälp i regel att medlemmen har tillhört förbundet ett halvt

år innan arbetstvist inträffade och att medlemmen har skött sina medlemskyldigheter.

### Utkomstskydd för arbetslösa

I PAUs medlemsavgift ingår också medlemsavgiften till arbetslöshetskassan. PAU-medlemmarnas arbetslöshetskassa är Öppna arbetslöshetskassan A-kassan. Arbetslösa och permitterade medlemmar av arbetslöshetskassan får inkomstrelaterat utkomstskydd från arbetslöshetskassan, om medlems- och arbetsvillkoret för inkomstrelaterad dagpenning uppfylls. Läs mer om A-kassan och utkomstskyddet för arbetslösa på adressen [a-kassa.fi/sv](http://a-kassa.fi/sv).



### Delta i förbundets utbildningar

Den utbildning som PAU erbjuder är en utmärkt medlemsförmån som det lönar sig att utnyttja. I utbudet finns kursverksamhet som lämpar sig för alla medlemmar och aktiva. Genom utbildningarna får du nyttig information, insikt och glädje samt nya vänner.

Organisationsutbildning är en medlemsförmån som PAU erbjuder alla medlemmar. Utbildningen ger dig kunskaper och färdigheter som du kan använda på din arbetsplats, i din fackavdelning eller mer allmänt i samhället. Vid organisationskurser betalar förbundet deltagarnas kursavgifter, inkvartering, måltider och skäliga resekostnader.

Om du är ordförande, förtroendeman, vice förtroendeman eller arbetarskyddsrepresentant i vårt förbunds fackavdelning, har du rätt till facklig utbildning under arbetstid inom ramen för de årliga utbildningsplanerna. Under kurstiden betalar arbetsgivaren deltagarens lön, förbundet betalar övriga nödvändiga kurskostnader.

Mer information om förbundets utbildningar finns på [pau.fi/sv/utbildning](http://pau.fi/sv/utbildning).

### Fina Aurala-villan till förmånligt medlemspris

I PAUs Aurala-villa får du högklassiga lokaler för din semester och här kan du också ordna festligheter året runt. Villan ligger vid Saimens strand cirka 15 minuter från S:t Michels centrum på adressen Laitialantie 204, 52300 S:t Michel.

I villan finns inkvarteringsplatser för 12 personer i sju rum och två extra bäddar. I villan finns också tv-rum och mötes-/middagsrum samt kokvrå, kärl, spis, diskmaskin, mikrovågsugn och kaffebryggare.

Den stora glasverandan kan också fungera som en alternativ matsal. Husets totala areal är 300 kvadratmeter och den inglasade verandan är 36 kvadratmeter.

I anslutning till Aurala finns dessutom en stor bastubyggnad med en gillestuga och bastu med två bastuugnar. Cirka 20 personer kan samtidigt bada bastu. Från bastun kan man direkt ta ett dopp i Saimen.

På villans gård finns en lekplats för barn och en tennis-



banana. Till gästernas förfogande finns också cyklar, SUP-bräddor och en roddbåt. I närheten av stranden finns det också ett inglasat lusthus där du kan grillas korv och koka kaffe.

Rätten att använda Aurala under sommarmånaderna (maj-augusti) utlottas mellan medlemmarna på våren. Närmare information om lotningen finns på förbundets webbplats och i tidningen Reitti.

#### Priser för PAU-medlemmar

- må-sö 650 €
- må-fr 500 €
- 3 dygn 400 €
- veckoslut fr-sö 350 €

Mer information och bilder från Aurala finns på

[varuskalenteri.pau.fi/aurala](http://varuskalenteri.pau.fi/aurala).



#### Avdelningarnas stugor

En del av fackavdelningarna i PAU har stugor som hyrs ut till alla medlemmar. Stugor finns i Asikkala, Åbo, Rovaniemi, Kajanaland, Mellersta Finland och på Karlö. Dessutom har Turun Posti- ja Lennätinurheilijat stugor till ett förmånligt pris på Sandö i Kimito. Mer information om avdelningarnas stugor finns på adressen [pau.fi/jasenyys/osastojen-mokit](http://pau.fi/jasenyys/osastojen-mokit).

#### Reitti är branschens fack- och organisationstidning

Reitti är PAUs medlemstidning som behandlar aktuella fenomen och ärenden inom postbranschen. Tidningen ger dig mycket information om arbetslivet, intressebevakningen och dina rättigheter. Som PAU-medlem får du tidningen 6 gånger om året hem med posten. Du kan också läsa tidningen på webben på adressen [lehtiluukku.fi/lehti/reitti](http://lehtiluukku.fi/lehti/reitti).

#### Bidrag från PAUs fond

PAU har i Folkets kulturfond (Kansan Sivistysrahasto KSR) en fond, som en gång om året beviljar stipendier för stödjande av kulturella hobbyer samt för studier i anslutning till dessa hobbyer. Information om ansöknings-tiderna ges på förbundets webbplats och i tidningen Reitti.

#### Medlemskort

Nya medlemmar får sitt medlemskort när anmälan om inträde har kommit in till förbundet. Medlemskortet är samtidigt ett reseförsäkringskort och ger förmåner och rabatter hos PAUs samarbetsparter. Om kortet förkommer eller skadas kan du beställa ett nytt från förbundets byrå (09) 613 116. Du kan också beställa ett medlemskort till din telefon på adressen [pau.fi/jasenyys/jasenkortti/mobiilijasenkortti](http://pau.fi/jasenyys/jasenkortti/mobiilijasenkortti).



#### Ifs olycksfalls-, resenär- och organisationsförsäkring



PAU-medlemmar är försäkrade genom Ifs olycksfalls-, resenär- och organisationsförsäkring. Försäkrade är arbetande och arbetslösa medlemmar av förbundet. Försäkringen omfattar också medlemmar som har en godtagbar orsak till att medlemsavgiften är obetald. För dem som går i pension gäller försäkringen till utgången av det kalenderår då medlemmen går i pension.

**Olycksfallsförsäkringen** täcker olycksfall som inträffar på fritiden i hela världen. Från försäkringen ersätts kostnader för vård av olycksfall och bestående men som inträffat på fritiden, när de inte ersätts med stöd av någon annan lag.

Ersättningen för vårdkostnader vid olycksfallsskada är högst 3 313 euro per olycksfall. Försäkringen har ingen självrisk. Ersättningen för bestående men är högst 36 591 euro. Ersättning betalas enligt graden av medicinsk olägenhet (invaliditetsklassificering). Ersättning för bestående men är skattefri.

**Resenärförsäkringen** är i kraft högst 45 dygn från början av varje enskild inrikes- eller utrikesresa på fritiden. Barn och barnbarn under 20 år som reser med den försäkrade föräldern eller far- eller morföräldern omfattas också av försäkringen.

Från reseförsäkringen ersätts kostnader för behandling av sjukdom under resa i högst 90 dagar från det att personen sökte sig till läkare och kostnader för behandling av olycksfall högst 3 år från det olycksfallet inträffade.

Barn har samma försäkringsskydd som en medlem och dessutom är ersättningen för dödsfall till följd av olycksfall 2 000 euro och för fullständigt bestående men till följd av olycksfall 10 000 euro. I skyddet ingår en idrottsbegränsning enligt försäkringsvillkoren.

I resenärförsäkringen ingår också krisskydd som ges skydd vid avbeställda eller avbrutna resor på grund av en överraskande situation på resmålet och som vid behov ersätter psykoterapi för att återhämta sig från händelsen. Även förseningar ersätts under vissa förutsättningar.

Om den försäkrade avlider under en resa utomlands, ersätts den avlidnes skäligena transportkostnader från utlandet till Finland.

Resgods omfattas inte av resenärförsäkringen.

Förbundets medlemmar är genom en **organisationsförsäkring** också försäkrade i förbundets organisationsuppgifter och -evenemang. Försäkringen täcker till exempel kostnader för vård vid sjukdomar och olycksfall samt ersättningar för egendomsskador. I skadefall som omfattas av organisationsförsäkringen ska man kontakta förbundets byrå.

### Kontaktuppgifter och mer information

Du kan lämna in en ansökan om ersättning ur en försäkring som förbundet tecknat via webbtjänsten Mina sidor på [adressen if.fi/omatsivut](https://if.fi/omatsivut). Du kan också ringa till If och göra skadeanmälan per telefon på numret 010 19 19 19 vardagar kl. 8–18 och lördagar kl. 10–16. Mer information om försäkringar och försäkringsvillkor finns på adressen [if.fi/pau](https://if.fi/pau).

### Permanent förmånlig livförsäkring – som parskydd ännu förmånligare



Som PAU-medlem får du en betydligt förmånligare livförsäkring i Kaleva. Du kan också försäkra din partner med ett gemensamt parskydd – det räcker med att en av er är medlem. Läs mer på adressen [kalevavakuutus.fi](https://kalevavakuutus.fi).

### Rabatter hos Turva

Turva är ett eget försäkringsbolag för medlemmar i fackföreningar och organisationer. Som fackföreningsmedlem får du också fortlöpande rabatter på försäkringarna. Fackföreningsmedlemmar som är kunder hos Turva får en fortlöpande rabatt på 10 % på frivilliga, fortlöpande försäkringar. Läs mer på adressen [turva.fi](https://turva.fi).



### PHT:s välmåendekurser

Genom Palkansaajien hyvinvointi ja terveystyöryhmän (PHT) välmåendekurser får personer i arbetsför ålder och barnfamiljer stöd för sitt eget välmående och för att orka i arbetet.



PAU-medlemmar får medlemsförmåner när de deltar på PHT:s välmåendekurser. Därigenom blir de utmärkta kurserna ännu förmånligare. Aktuell information finns på PHT:s webbplats [pht.fi](https://pht.fi).

### Tidningsförmån vid prenumeration av löntagartidningar



PAU-medlemmar får en rabatt på 35 euro vid prenumeration av Demokraatti och Kansan Uutiset. Vid prenumerationer av andra löntagartidningar är rabatten 20 euro. Rabatten gäller också e-tidningen. En del fackavdelningar ger också stöd vid prenumeration av löntagartidningar. Fråga därför om din egen avdelning betalar ett stöd.

När du prenumererar på tidningen, uppge att du är medlem av fackföreningen. Ge också kontaktuppgifterna till din fackavdelning, om den ger dig en tidningsförmån. Läs mer om tidningsförmånen vid prenumeration av löntagartidningar på adressen [pau.fi/jasenyys/jasenedut/lehtialennukset](https://pau.fi/jasenyys/jasenedut/lehtialennukset).

### Ljusbokstjänsten Nextory

PAU ger sina medlemmar 45 dagars avgiftsfri läs- och lyssnartid i Ljusbokstjänsten Nextory. Förmånen kan lösas in på adressen [nextory.fi/partner-collaboration/pau](https://nextory.fi/partner-collaboration/pau) och genom att registrera sig med koden pau. När du har registrerat dig, ladda ned Nextory-appen, logga in och njut av hundratusentals böcker var och när som helst!

### Båtresor

#### Eckerö Line

Eckerö Line beviljar PAUs medlemmar upp till 20 % rabatt på priserna för person- och fordonsbiljetter på kryssnings- och linjesor med m/s Finlandia. Förmånen gäller tre bokningar per person under år 2025, max 9 personer/bokning.

- 10 % rabatt gäller varje dag 9.6–10.8.2025 samt på lördagar 1.1.2025–31.1.2026.
- 20 % rabatt gäller för avgångar sön–fre 1.1.2025–8.6.2025 samt 11.8.2025–31.1.2026

För att använda medlemsförmånerna måste du beställa förmånskoder. Läs mer på [pau.fi/jasenyys/jasenedut/risteilyalennukset](https://pau.fi/jasenyys/jasenedut/risteilyalennukset).

#### Tallink Silja

Ta en avkopplande minisemester mitt i vardagen. Tallink Silja erbjuder fritidsreseförmåner för PAUs medlemmar – kryssningar och linjesor med 10–30 % rabatt. Se mer på [www.tallinksilja.fi/etsi-matka](https://www.tallinksilja.fi/etsi-matka). Använd förmånskoden TS147768.

#### Viking Line

Viking Line erbjuder PAUs medlemmar rabatter på bl.a. kryssningspaket. Förmånen uppgår till 30–50 % beroende på säsong och rutt. Rabatten gäller för följande kryssningar:

- Helsingfors–Stockholm-kryssning
- Dagskryssning från Helsingfors till Tallinn
- Minikryssning från Helsingfors med Viking XPRS
- Dygnskryssning från Åbo med Viking Grace / Viking Glory

Alla förmåner, även gruppresor, finns på [www.vikingline.fi/sak](https://www.vikingline.fi/sak). Fritidsresor finns under meny Extranet > Fritidsresor. Viking Line rekommenderar också att gå med i gratis Viking Line Club som ger ytterligare förmåner: [www.vikingline.fi/viking-club](https://www.vikingline.fi/viking-club).



## Hotell- och inkvarteringsförmåner



### Sokos Hotell

S-gruppens Sokos Hotell erbjuder PAU-medlemmar 15 % rabatt på fritidsboende. Det finns totalt 46 Sokos Hotell i Finland samt Original Sokos Hotel Viru i Tallinn. Det finns också åtta Radisson Blu-hotell i Finland och det unika Radisson RED Helsinki i Helsingfors. Även fackavdelningar och föreningar kan dra nytta av medlemsförmånerna på Sokos Hotell. Läs mer på [pau.fi/jasenyyys/jasenedut/majoituslennukset](http://pau.fi/jasenyyys/jasenedut/majoituslennukset).

### Strawberry Hotell

PAU-medlemmar får 15 % rabatt på dagspriserna hos Strawberry-kedjans hotell. Erbjudandet gäller i alla rums-kategorier året runt under fredagar, lördagar och söndagar. Bokning ska göras online: [strawberry.fi/sak](http://strawberry.fi/sak). Boendet betalas vid ankomst till hotellet. Bokningar kan avbokas kostnadsfritt fram till kl. 16 på ankomstdagen. WiFi och frukost ingår i rumspriset.

### Scandic-hotell

PAU-medlemmar får även förmåner på Scandic-hotell, samt på Hilton®, Crowne Plaza®, Hotel Indigo® och Holiday Inn®-hotell i Finland. Läs mer på [pau.fi/jasenyyys/jasenedut/majoituslennukset](http://pau.fi/jasenyyys/jasenedut/majoituslennukset).

### GreenStar-hotell

GreenStar-hotellen erbjuder prisvärt boende till fast pris för medlemmar i SAK:s medlemsförbund i Jyväskylä, Joensuu, Lahti, Vasa och Uleåborg. Boka på [www.greenstar.fi](http://www.greenstar.fi) med bokningskoden SAK. Var beredd att visa ditt medlemskort i receptionen.

### Suomen Hostellijärjestö


I nätverket Suomen Hostellijärjestö ingår över 50 unika och sociala hotell runt om i Finland. Alla hotell har något originellt och unikt. Hostellen bjuder på billigt och trivsamt boende, men också oförglömliga upplevelser och inspirerande möten med andra resenärer.

PAU-medlemmarna får bland annat 10 % rabatt vid övernattnings i nätverkets hostells i Finland när bokningen görs på adressen [www.hostellit.fi](http://www.hostellit.fi) eller direkt via hotellet. Dessutom får du ett inhemskt hotellkort avgiftsfritt och ett internationellt hotellkort till rabatterat pris.

### Bränsleförmåner hos Neste

PAU-medlemmar får rabatt på bränslen på Neste-stationer. Du får förmånen med Neste-appen som gör det enkelt att tanka med en mobiltelefon utan kort eller kontanter. Du kan ladda ned appen från AppStore eller Google Play. Rabatten på bensin och diesel är 2,1 cent/liter. Du får förmånen genom att lägga till uppgiften om ditt medlemskap i förbundet i Neste-appen. Rabatt beviljas inte på Neste

Express-stationer. Så här lägger du till medlemsförmånen i Neste-appen

- Öppna appen och gå till inställningarna från de tre punkterna i det övre högra hörnet.
- Välj korthantering och förmånskort. 
- Välj PAU.
- Lägg till ditt medlemsnummer och tryck på Spara

### F-Secure

F-Secure ger PAU-medlemmar rabatter på 25–50 euro för sina produkter Internet Security, VPN och ID Protection som skyddar PC- och Mac-datorer, smarttelefoner och surfplattor mot skadliga program och andra risker på Internet. Du kan köpa och installera produkter via följande sidor [pau.fi/jasenyyys/jasenedut/f-secure](http://pau.fi/jasenyyys/jasenedut/f-secure). Webbutiken finns också på adressen [f-secure.com](http://f-secure.com). Rabatterade priser visas när du anger förmånskoden SAK15FSetu i presentkortsfältet nedan. Koden får inte ges till personer som inte är medlemmar.

### Många medlemsförmåner via tjänsten Jäsenedut.fi

Medlemmar i PAU har tillgång till ett stort antal förmåner och rabatter via Jäsenedut.fi. Tjänsten finns på adressen [pau.jasenedut.fi](http://pau.jasenedut.fi). Du kan också se de nyaste förmånerna och erbjudandena via Facebook på adressen [facebook.com/jasenedut](https://www.facebook.com/jasenedut). Du kan registrera dig i tjänsten på adressen [pau.jasenedut.fi/rekisteroidy](http://pau.jasenedut.fi/rekisteroidy).

### Förbundets medlemsavgift

Medlemsavgiften i PAU är 1,59 % (2025) av den förskotts-innehållningspliktiga inkomst som arbetsgivaren betalar. PAU betalar arbetslöshetskassans medlemsavgift för medlemmen. Arbetsgivaren drar av medlemsavgiften från din lön och redovisar den till förbundet. Kom ihåg att kontrollera på ditt lönebesked att arbetsgivaren tar ut din medlemsavgift. Medlemsavgiften i PAU är i sin helhet avdragbar i beskattningen och vi deklarerar medlemsavgiften automatiskt till skattemyndigheten på medlemmens vägnar. Om du vill redovisa medlemsavgiften själv, kontakta förbundets byrå.

### Delta och påverka i din egen avdelning!

Grunden i PAUs verksamhet är de fackavdelningar som medlemmarna bildar. Varje medlem hör till förbundet genom sin egen avdelning.

Avdelningarna ordnar möten, utbildning och rekreation för sina medlemmar, till vilka alla medlemmar är välkomna. Genom avdelningarna kan medlemmarna ta initiativ och föreslå förbättringar i frågor som gäller arbetsvillkor, arbetarskydd och förbundets verksamhet. Din fackavdelnings namn ser du på ditt medlemskort och avdelningens kontaktuppgifter genom att logga in på förbundets medlemssidor på adressen [pau.fi](http://pau.fi).

## Rekommendera PAU-medlemskap – du får presentkort



present-  
kort värt  
**20 €** till  
S-gruppen

Varje medlem kan rekommendera medlemskap för en arbetstagare som ännu inte är medlem i PAU. Den nya medlemmen kan också vara visstidsanställd eller deltidsanställd eller uthyrd arbetstagare.

Ju fler medlemmar du skaffar, desto fler presentkort får du. För varje ny betalande medlem som för första gången blir medlem i PAU får du ett presentkort till S-gruppen värt 20 euro. Presentkortet kan användas som betalningsmedel vid alla S-grupperns verksamhetsställen.

Läs mer på adressen [pau.fi/jasenyyys/suosittelle-jasenyytta-saat-20-euron-lahjakortin](http://pau.fi/jasenyyys/suosittelle-jasenyytta-saat-20-euron-lahjakortin).

## Håll dina medlemsuppgifter uppdaterade

Meddela alltid förbundet om det sker förändringar i dina medlemsuppgifter genom att logga in i PAUs e-tjänst på adressen [easiointi.pau.fi](http://easiointi.pau.fi). Du loggar in i medlemstjänsten med ditt eget medlemsnummer och lösenord. Medlemsnumret finns på ditt medlemskort.

I e-tjänsten kan du bland annat meddela att medlemsavgiften har avbrutits (befrielse från medlemsavgift), uppdatera dina kontaktuppgifter och anmäla dig till kurser. Oftast behövs det en uppdatering av uppgifterna i situationer där du byter jobb, avslutar dina studier, blir familjeledig eller din e-post ändras.

Kom ihåg att en medlem som är befriad från medlemsavgifter enligt avdelningens och förbundets stadgar är skyldig att minst halvårsvis underrätta avdelningen eller förbundet om orsaken till befrielsen från medlemsavgifter.

Du kan också anmäla om ändringar i medlemsuppgifterna genom den ändringsanmälan som finns i tidningen Reitti och genom att posta den till förbundets byrå. Det kostar inget att sända anmälan om du använder förbundets svarsförsändelsekod.



## Kontrollera alltid att medlemsavgiften har tagits ut

Kontrollera alltid att medlemsavgiften har tagits ut. Om arbetsgivaren tar ut medlemsavgiften direkt från din lön, kom ihåg att alltid kontrollera i ditt lönebesked att medlemsavgiften har tagits ut. Medlemsavgifterna ska vara i ordning också om du ansöker om inkomstrelaterad dagpenning.

I frågor som gäller medlemskap och medlemsavgifter kan du kontakta oss per e-post [jasenrekisteri@pau.fi](mailto:jasenrekisteri@pau.fi) eller:

- Katja Johansson, medlemstjänstsekreterare, tfn 040 821 5836, [katja.johansson@pau.fi](mailto:katja.johansson@pau.fi)
- Tarja Käsäkangas, ekonomisekreterare, tfn 040 831 2963, [tarja.kasakangas@pau.fi](mailto:tarja.kasakangas@pau.fi)



# PAU's membership- benefits 2025

This booklet tells you about valuable membership benefits provided by the Finnish Post and Logistics Union PAU. Your most important membership benefit is, of course, the collective labour agreement, which guarantees you better benefits than those provided by law, such as salary increases, holidays, sick pay, evening and night work bonuses and midweek holiday compensation. PAU's main task is to negotiate collective labour agreements in the sector, which define the terms and conditions under which you work. You can find the collective labour agreements negotiated by the union at [pau.fi](http://pau.fi).

### Promotion of interests close to members

Besides negotiating your terms and conditions of employment, we also monitor compliance with them. We know the content of collective labour agreements and how they are interpreted and applied. This expertise cannot be found anywhere else.

PAU's shop stewards and experts advise members on questions and problems related to employment terms and conditions. If the provisions agreed in the collective labour agreement are not complied with, the matter will be addressed. In practice, breaches of contract at workplaces are addressed by the shop stewards and chief shop stewards elected by employees. In the event of problems, you can always contact the union's office.

An occupational health and safety representative elected by the personnel represents employees or salaried employees at the workplace in matters related to occupational health and safety, occupational healthcare, activities that maintain work ability and rehabilitation. The representative participates in workplace occupational safety inspections and surveys and represents the personnel in matters related to cooperation in occupational health and safety. Employees also have the opportunity to appoint an occupational safety representative at the workplace to represent the workstation's personnel in occupational health and safety matters.

You can find the contact information for chief shop stewards and occupational health and safety representatives at [pau.fi/en/at-work/labour-union-representation](http://pau.fi/en/at-work/labour-union-representation) (select shop stewards or occupational health and safety representatives).

### Union legal aid

The union's legal advice and legal aid concern cases related to employment relationships. If a member is granted legal aid, the union pays all costs related to the proceedings. Some unions have a co-payment or compensation ceiling for legal aid, the excess of which the member has to pay for the costs. PAU's legal aid is significantly better in this respect, as PAU's legal aid has neither a co-payment nor compensation ceiling.



Every member has the right to apply for legal aid from the union. Under union bylaws, to be eligible to receive legal aid, a member must, as a rule, have been a member of the union for six months before the labour dispute occurred and membership obligations must be in order.

### Unemployment benefit

PAU's membership fee also includes the membership fee of the unemployment fund, Open Unemployment Fund A-kassa. Unemployed and laid-off members of an unemployment fund receive earnings-related unemployment benefit from the unemployment fund if the membership and employment condition for earnings-related unemployment allowance is met. Read more about A-kassa and unemployment benefit at [a-kassa.fi](http://a-kassa.fi).



### Participate in union trainings

Training provided by PAU is an excellent membership benefit that is worth taking advantage of. There are course activities suitable for all members and activists. The trainings provide useful information, insight and joy, as well as a chance to make new friends.

Organisational training is a membership benefit PAU offers to all members. The training provides knowledge and skills that you can use in your own workplace, trade union or society in general. The union pays the course fees, accommodation, meals and reasonable travel expenses of the participants on organisational courses.

If you are the chairperson of one of our trade union branches, a shop steward, deputy shop steward or occupational health and safety representative, you are entitled to trade union training during working hours within the framework of the annual training plans. During the course period, the employer pays the participant's salary, other necessary course expenses are paid by the union. To find out more, go to [pau.fi/koulutus](http://pau.fi/koulutus).

### Superb Villa Aurala available for affordable membership price

PAU's Villa Aurala offers a quality backdrop for you to have a holiday or even hold a party. Available throughout the year, the villa is beside lake Saimaa, about a 15-minute drive from the centre of Mikkeli. The address of the villa is Laitialantie 204, 52300 Mikkeli.

The villa can accommodate 12 people in seven rooms and two extra beds. There is also a TV room and a meeting/dining room, as well as a kitchenette, tableware, cooker, dishwasher, microwave and coffee maker.

A large, glazed veranda provides an alternative dining area. The total villa area is 300 m<sup>2</sup> and the glazed veranda is 36 m<sup>2</sup>. Additionally, next to the villa is a large sauna building, with a large room/fireplace room and a sauna with two stoves. Around 20 people can enjoy the sauna



steam at a time. The sauna has direct access to lake Saimaa. There is also a children's play area and tennis court in the villa yard. Cycles, SUP boards and a rowing boat are also at the disposal of visitors. There is also a glazed gazebo near the waterfront, where you can barbecue sausages and make traditional campfire coffee.

Access to Villa Aurala during the summer months (May-August) is drawn by lots among members in the spring. More information about drawing lots is available on the union's website and in the membership magazine Reitti.

#### Prices for PAU members

- Mon–Sun €650
- Mon–Fri €500
- 3 day €400
- weekend Fri–Sun €350

For more information and photos of Aurala, go to [varauskalenteri.pau.fi/aurala](http://varauskalenteri.pau.fi/aurala).



#### Branch cottages

Some of PAU's trade union branches have cottages that are rented to all members. There are cottages available in Asikkala, Turku, Rovaniemi, Kainuu, Central Finland and Hailuoto. In addition, Turun Posti- ja Lennätinurheilijat offers cottages at affordable prices in Santasaari, Kemiö. For more information about branch cottages, go to [pau.fi/jasenyy/osastojen-mokit](http://pau.fi/jasenyy/osastojen-mokit).

#### Reitti is a branch and union magazine



Reitti is a magazine for PAU members and deals with topical phenomena and issues in the postal sector. The magazine provides a wealth of information about working life, advocacy and your rights. PAU members receive the magazine sent to their home 6 times a year. You can also read the magazine online at [lehtiluukku.fi/lehti/reitti](http://lehtiluukku.fi/lehti/reitti).

#### Grant from the PAU fund

PAU has a fund in the Kansan Sivistysrahasto KSR, out of which scholarships are granted once a year to support cultural activities and associated studies. Information about grant application times is provided on the union website and in Reitti magazine.

#### Membership card

New members will receive a membership card once the notification of joining has been received by the union. The membership card also services as a travel insurance card and you can also use it to obtain benefits from PAU's partners. If your card gets lost or damaged, you can order a new one from the union office (09) 613 116. You can also order a membership card to your phone at [pau.fi/jasenyy/jasenkortti/mobiilijasenkortti](http://pau.fi/jasenyy/jasenkortti/mobiilijasenkortti).

#### If accident, travel and organisation insurance



PAU members are insured under If (Insurance Company) accident, travel and organisation insurance. Insured are working and unemployed members of the union. The insurance also covers members whose have unpaid membership fees for acceptable reason. For persons retiring, the insurance is valid until the end of the calendar year in which the member retires.

**Accident insurance** covers injuries to members during their free time anywhere in the world. The insurance covers injury treatment costs and permanent harm that occur during leisure time when they are not compensated on the basis of some other law.

Compensation for the treatment of an injury is subject to a maximum of €3,313/incident. There is no co-payment. Compensation for permanent harm is subject to a maximum of €36,591. Compensation is payable based on the degree of medical harm. Compensation for permanent harm is tax exempt.

**Travel insurance** is valid for a maximum of 45 days from the start of each individual free-time journey in Finland or abroad. The insurance also covers children and grandchildren under the age of 20 travelling with their parents or grandparents.

Travel insurance also covers travel illness treatment costs for a maximum of 90 days from seeking medical attention and injury treatment costs for a maximum of 3 years from the occurrence of the injury.

Children are insured with the same coverage as members, in addition to compensation of €2,000 for death caused by an accident and €10,000 for total permanent harm caused by an accident. If has a sports exclusion in under the insurance terms.

Travel insurance also includes crisis cover, which covers the cancellation or interruption of a journey due to an unexpected situation at the destination and compensates any psychotherapy needed to recover from the event. Missed travel is also compensated under certain conditions.

If the insured dies during a trip abroad, the insurance also covers reasonable costs of repatriating the deceased back to Finland.

Luggage is not covered by the travel insurance.

Union members are also insured under **organisation insurance** in the union's organisational tasks and events. The insurance covers, for example, the treatment costs of illnesses and injuries, as well as compensation for property damage. In the event of damage covered by association insurance, contact the union's office.

#### Contact details and more information

You can submit claims for compensation under insurance taken out by the union in the Omat sivut online service

at [if.fi/omatsivut](https://www.if.fi/omatsivut). You can also call If and deal with the claims report by phone on +358 10 1919 19 on weekdays from 8am to 6pm and on Saturdays from 10am to 4pm. For more insurance about insurances and insurance terms and conditions at [if.fi/pau](https://www.if.fi/pau).

### Permanently low-cost life assurance – joint cover even cheaper



As a PAU member, you get a significantly low cost life assurance policy from Kaleva. You can also insure your spouse with joint cover – only one of you needs to be a union member. Read more at [kalevavakuutus.fi](https://www.kalevavakuutus.fi).

### Discounts on Turva insurance



Turva is the insurance company of trade union and organisation members. As a trade union member, you also get continuous discounts on insurance. As a customer of Turva, trade union members receive a continuous 10% discount on Turva's voluntary, continuous insurances.

### PHT wellbeing courses



Palkansaajien hyvinvointi ja terveys (PHT) is a health-promoting organisation that provides working-age people and families with children with support for their own wellbeing and coping at work.

PAU members receive the membership benefit when they participate in a PHT wellbeing course. More information on the PHT website at [pht.fi](https://www.pht.fi).

### Magazine benefit by subscribing to employee newspapers

PAU members can get a €35 discount on annual subscriptions to Demokraatti and Kansan Uutiset. The discount on annual subscriptions to other employee newspapers is €20. Also some trade union branches grant support for subscriptions to employee newspapers. Ask your own branch about support.

When you subscribe to a newspaper, mention your trade union membership and give the union branch contact information if it provides the newspaper benefit.

Read more about discounts on employee newspapers at [pau.fi/jasenyyss/jasenedut/lehtialennukset](https://www.pau.fi/jasenyyss/jasenedut/lehtialennukset).

### Nextory audiobook service

PAU offers its members 45 days of free reading and listening time with the Nextory audiobook service. The benefit can be redeemed at [nextory.fi/partner-collaboration/pau](https://www.nextory.fi/partner-collaboration/pau) and by registering using the code pau. Once registered, download the Nextory app, log in and enjoy hundreds of thousands of books anytime, anywhere!



## Boat trips

### Eckerö Line

Eckerö Line offers PAU members up to 20% discount on cruise and route tickets for passengers and vehicles on m/s Finlandia. The benefit applies to three bookings per person during 2025, with a maximum of 9 people per booking.

- 10% discount is valid every day from 9 June to 10 August 2025 and on Saturdays from 1 January to 31 January 2026.
- 20% discount is valid for departures from Sunday to Friday between 1 January–8 June 2025 and 11 August–31 January 2026

To use the member benefits, you must order discount codes in advance. Read more at [pau.fi/jasenyyss/jasenedut/risteilyalennukset](https://www.pau.fi/jasenyyss/jasenedut/risteilyalennukset).

### Tallink Silja

Enjoy a relaxing mini-holiday amidst your everyday life. Tallink Silja offers leisure travel discounts to PAU members – cruises and route trips at 10–30% off. See more at [www.tallinksilja.fi/etsi-matka](https://www.tallinksilja.fi/etsi-matka). Use discount code TS147768.



### Viking Line

Viking Line offers PAU members discounts on various cruise packages. Depending on the season and route, the benefit can be 30–50% off the daily price. The discount applies to the following cruises:

- Helsinki–Stockholm cruise
- Day cruise from Helsinki to Tallinn
- Mini cruise from Helsinki with Viking XPRS
- Overnight cruise from Turku with Viking Grace / Viking Glory

All benefits, including group trips, can be found at [www.vikingline.fi/sak](https://www.vikingline.fi/sak). Leisure trips are under the menu Extranet > Leisure Trips. Viking Line also recommends joining the free Viking Line Club, which offers additional benefits: [www.vikingline.fi/viking-club](https://www.vikingline.fi/viking-club).

### Hotel and accommodation benefits



#### Sokos Hotels

Sokos Hotels offer PAU members a 15% discount on leisure accommodation. There are a total of 46 Sokos Hotels in Finland and one Original Sokos Hotel Viru in Tallinn. Finland also has eight Radisson Blu hotels, as well as the unique Radisson RED Helsinki. Local branches and asso-

ciations can also take advantage of Sokos Hotels' membership benefits. Read more at [pau.fi/jasenyyjs/jasenedut/majoituslennukset](https://pau.fi/jasenyyjs/jasenedut/majoituslennukset).

### Strawberry Hotel Benefit

PAU members receive a 15% discount on daily rates at Strawberry chain hotels. The offer is valid in all room categories throughout the year when the stay takes place on a Friday, Saturday, or Sunday. Bookings must be made online: [strawberry.fi/sak](https://strawberry.fi/sak). Payment is made upon arrival at the hotel. Reservations can be cancelled free of charge until 4 p.m. on the day of arrival. WiFi and breakfast are included in the room rate.

### Scandic Hotels

PAU members also enjoy benefits at Scandic hotels, as well as Hilton®, Crowne Plaza®, Hotel Indigo®, and Holiday Inn® hotels in Finland. Read more at [pau.fi/jasenyyjs/jasenedut/majoituslennukset](https://pau.fi/jasenyyjs/jasenedut/majoituslennukset).

### GreenStar Hotels

GreenStar Hotels offer affordable fixed-price accommodation for members of SAK-affiliated unions in Jyväskylä, Joensuu, Lahti, Vaasa, and Oulu. Book at [www.greenstar.fi](https://www.greenstar.fi) using the booking code SAK. Be prepared to show your union membership card at the reception.

### Finnish Hostel Association

The network of the Finnish Hostel Association includes more than 50 unique and communal hostels around Finland. All hostels have something original and unique. Hostels not only offer affordable and comfortable accommodation, but also unforgettable experiences and inspiring encounters with other travellers.

PAU members receive, among other things, a 10% discount on overnight stays at hostels in the network's Finnish hostels when booking at [www.hostellit.fi](https://www.hostellit.fi) or directly at the hostel. In addition, you will receive a Finnish hostel card free of charge and an international hostel card at a discounted price.

### Neste fuel benefits

PAU members receive a discount on fuels at Neste stations. You get the benefit with the Neste app, which enables you to refuel conveniently with a mobile phone without a card or cash. You can download the app from the AppStore or Google Play. The discount is 2.1 cents per litre for petrol and diesel. You can get the benefit by adding information about union membership to the Neste-app. The discount is not available at Neste Express stations.

How to add the membership benefit to the Neste app?

- Open the app and go to settings using the three dots in the upper right-hand corner of the app.
- Choose card management and benefit cards.

- Choose PAU.
- Add your membership number and press save.



### F-Secure

F-Secure gives PAU members €25–50 discounts on their Internet Security, VPN and ID Protection products, which protect PC and Mac laptops, smart phones and tablets from malware and other internet risks. The products can be bought and installed via their respective websites. For more information go to [pau.fi/jasenyyjs/jasenedut/f-secure](https://pau.fi/jasenyyjs/jasenedut/f-secure). You can find the online store at [f-secure.com](https://f-secure.com). Discounted prices are displayed when you enter the discount code SAK15F-Setu in the gift card field below the product. Please do not share the code with non-union members.

### Plenty of membership benefits via the Jäsenedut.fi service



PAU members can access a wide range of benefits and discounts through the Jäsenedut.fi service. The service can be found at [pau.jasenedut.fi](https://pau.jasenedut.fi). The latest benefits and offers can also be found through the Member Benefits Facebook page at [facebook.com/jasenedut](https://facebook.com/jasenedut). Register for the service at [pau.jasenedut.fi/rekisteroidy](https://pau.jasenedut.fi/rekisteroidy).

### Union membership fee

PAU's membership fee is 1.59% (2025) of your income. PAU pays the unemployment fund membership fee on behalf of the member. The employer withholds the membership fee from your salary and pays it to the union. Remember to check your payslip to make sure that your employer collects your membership fees. PAU membership fees are tax-deductible in full and we automatically notify the Tax Administration of the membership fees you have paid. If you wish to pay the membership fee yourself, please contact the union office.

### Get involved and influence in your own branch!

PAU's activities are based on branches formed by its members. Each member belongs to the union through their own branch.

The branches organise meetings, training and recreational activities for their members, where all members are welcome. Through the branches, members can make initiatives and suggestions for improvement in matters related to working conditions, occupational safety and union activities. You can find the name of your trade union on your membership card and the contact information of the branch by logging in to the union's membership pages at [pau.fi](https://pau.fi).

## Recommend membership of PAU and receive a gift card



**€ 20**  
**S Group**  
**gift card**

Any member can recommend membership to an employee who is not yet a member of PAU. A new member can also be in a fixed-term or part-time employment relationship or an agency employee.

The more new members you canvas, the more gift cards you'll get. For each new paying member who joins PAU for the first time, you will receive one S Group gift card worth €20. The gift card can be used as a means of payment at all S Group outlets.

Read more at [pau.fi/jasenyys/suosittelle-jasenyysta-saat-20-euron-lahjakortin](http://pau.fi/jasenyys/suosittelle-jasenyysta-saat-20-euron-lahjakortin).

## Keep your membership information up to date

Always notify the union if there are changes in your membership information by logging in to PAU's e-service at [easiointi.pau.fi](http://easiointi.pau.fi). You log in to the membership service with your own membership number and password. You can find the membership number on your membership card.

You can use the e-service to notify, for example, the interruption of the membership fee (fee waiver), update your contact information and register for courses. In most cases, data verification is necessary in situations where you change jobs, end your studies, go on family leave or your email changes.

Please remember that according to branch and the union rules, a member who is exempt from membership fees must notify the branch or union of the reason for exemption from membership fees at least every six months.

You can also notify of changes in membership by posting the change notification in Reitti membership magazine to the union's office. Postage is free if you use the union's reply mail item ID.



## Always check to ensure your membership fee has been collected

If your employer collects the membership fee directly from your salary, remember to always check your payslip to make sure that your membership fee has been collected. Membership fees must also be in order when applying for earnings-related allowance.

In matters related to membership and membership fees, you can contact us by email to [jasenrekisteri@pau.fi](mailto:jasenrekisteri@pau.fi) or:

- Katja Johansson, membership secretary  
040 821 5836, [katja.johansson@pau.fi](mailto:katja.johansson@pau.fi)
- Tarja Käsäkangas, financial secretary  
040 831 2963, [tarja.kansakangas@pau.fi](mailto:tarja.kansakangas@pau.fi)

Työehtosopimus  
takaa työntekijälle  
monia etuja.  
Laki takaa vain  
minimin.

# Ammattiliittosi solmii työehtosopimuksen

Ilman työehtosopimusta palkkasi  
olisi pienempi ja työehtosi heikommät



## TES Laki

- Palkat
- Ilta- ja yötyölisät
- Joustovapaat
- Arkipyhäkorvaukset  
(laissa vain itsenäisyyspäivä)
- Loma- ja lomaltapaluu-  
raha

## TES Laki

- Oikeus pidempään  
sairausajan palkkaan
- Palkallinen vapaa  
sairaalan lapsen hoitoon
- Palkallinen  
perhevapaa
- Ryhmähenkivakuutus



Jäsenyydellä turvaat parhaiten etusi työelämässä. **LIITY NYT** ▶

[www.pau.fi](http://www.pau.fi)



Posti- ja logistiikka-alan unioni PAU  
@PAU\_liitto



[liity.pau.fi](http://liity.pau.fi)